



# 食育だより



令和7年4月8日発行 No.1  
東海村立中丸小学校  
〈毎月19日は食育の日〉

ご入学・ご進級おめでとうございます。いよいよ新学期が始まります。新しい環境に、子どもたちは期待に胸を膨らませ、また、不安も抱いていることでしょう。お子様が健やかに成長されますよう、給食や食育指導を通して支援していきたいと思います。よろしくお願いいたします。



## ☆ 学校からの給食関係配付物について ☆

中丸小学校では、毎月「食育だより」と「献立予定表」を[ホームページに掲載](#)しています。

「食育だより」は、食に関する情報や食育の取り組み、食に関する調査結果などを保護者の皆様にお知らせすることを目的に発行しています。毎月初めに学校ホームページに掲載します。

「献立予定表」は、毎日の献立や使われている材料、分量、栄養量（エネルギー、たんぱく質、食塩は毎日、その他の栄養素は月平均）、献立に関する情報を保護者の皆様にお知らせすることを目的としています。レシピ集としてもご活用いただけます。前月の25日前後に掲載します。

それぞれ、ご家庭で活用していただけるように、内容の充実を図っていきたく考えています。取り上げてほしい内容などがありましたら、栄養教諭までご連絡ください。

また、学校ホームページの「学校情報」⇒[「学校の様子」](#)には、給食の出来上がりがわかるように、給食を盛りつけた写真も掲載していますのでご覧ください。



## ☆ 献立について ☆

東海村の小・中学校にいる栄養教諭、学校栄養職員と村教育委員会の管理栄養士が献立を考えています。

東海村や茨城県内でとれた地元の旬の食材を取り入れ、行事食、日本各地の郷土料理、いろいろな国の料理、様々な調理法を取り入れ、バラエティーに富んだ献立になるように心がけています。

### 昨年度、給食に取り入れた地元産の食材

- 東海村産・・・米(コシヒカリ)、小松菜、長ねぎ、キャベツ、さつまいも、にんじん、玉ねぎ、とうもろこし、にら、白菜など
- 茨城県産・・・豚肉、牛乳、大豆、納豆、豆腐、油揚げ、れんこん、ピーマン、きゅうり、大根、ごぼう、キャベツ、白菜、にんじん、きくらげ、サバ、イワシなど



## ☆ 給食費について ☆ (詳しくは[東海村ホームページ](#)をご覧ください)

給食費は公会計です。保護者の皆様から徴収した給食費(月額4,200円)の他に、村予算から出た補助金で賄っています。これらの全額が食材費として使われています。光熱費や人件費は含まれません。

## ☆ 欠食について ☆

病気やけが等で、給食のある日に連続して6日以上、給食を食べないことが見込まれ、事前に申し出があった場合、給食を停止することができます。学級担任まで連絡し、「学校給食停止届」を提出してください。停止の申し出があった日の翌日から数えて3日目(給食の無い日を除く)以降に停止した日数分の給食費を返金いたします。

## ☆ 食に関する指導について ☆

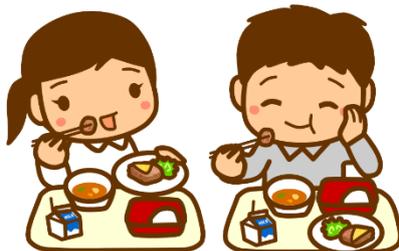
食に関する指導は、学校の教育活動全体を通して行います。

### 教科等の時間



各教科や総合的な学習の時間、特別活動は、食に関する指導と関連付けることができます。関連付けることで、食育の充実や教科等のよりよい目標達成につながります。

### 給食の時間



学校給食は、児童生徒の健康の維持・増進、体位の向上を図り、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けるために重要な教材です。また、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。

### 個別的な相談指導



偏食、肥満・やせ傾向にある児童生徒や、食物アレルギーを有する児童生徒など、全体での指導では解決が難しく、個性の高い、健康に関する課題について相談指導を行います。  
※相談を希望する場合は、担任又は栄養教諭までご連絡ください。



## お願い

### ☆各自持参してください

- ・はし（毎日用意してください）
- ・ナプキン（ランチョンマット）
- ・手ふき（汗ふきとは別のものを用意してください）
- ・マスク（給食の配膳時は全員着用します）



### ☆給食当番の白衣について

給食当番は交代で行います。給食当番で使用した白衣と帽子は金曜日に持ち帰りますので洗濯をお願いします。（※香りの強い洗剤や柔軟剤の使用はご遠慮ください。）ボタンがとれていたり、ほころびがあったりしたら、修繕をお願いします。

アイロンがけは必須ではありませんが、様々な感染症の原因になる菌やウイルスに対する消毒の効果もありますので、アイロンをかけていただけるとありがたいです。



## 今年度より、個人で用意した白衣を使用してもよくなりました

個人で給食当番衣を用意する場合は次のようお願いします。

- ・色、柄…指定はありません。
- ・形…スモック、かっぽう着、前ボタンのどれでもよいです。

給食当番衣は、衣服の汚れやほころびが食べ物に混入しないように、また、衣服を汚さないように着用するため、袖付きのものをご準備ください。

- ・帽子、三角巾のどちらでもよいです。髪の毛が覆えるもの、自分で着用できるものをご準備ください。
- ・袋…指定はありません。

※ 昨年度同様、学校で準備した給食当番衣も使用できます。