

保健 せより



NO. 1

東海村立中丸小学校

令和7年4月8日

1年生のみなさん、中丸小学校へのご入学おめでとうございます！そして2年生以上のみなさん、進級おめでとうございます。美り多き1年にしましょう。今年も保健室から健康について、お知らせします。おうちの人と読んでくださいね。

4月の保健目標

自分の体をよく知ろう 正しい姿勢を知ろう



今年度から養護教諭が2名になりました。
小西 幸恵・荒川 めい です。よろしくお願いします。



健康診断が始まります

月日	曜	検査項目	学年・時間
4/9	水	身体測定(身長・体重・視力)	6年生(1・2時間目)、5年生(3・4時間目)
4/10	木		4年生(3・4時間目)
4/11	金		3年生(3・4時間目)
4/14	月		2年生(1・2時間目)
4/15	火		1年生(1・2時間目)
4/18	金	心臓病検診	1年生(8:30~10:30)
4/22	火	聴力検査	5年生(1・2時間目)
4/23	水	聴力検査	3年生(1・2時間目)
4/24	木	歯科検診	1・4・6年生(8:30~)
4/28	月	聴力検査	2年生(1・2時間目)
4/30	水	聴力検査	1年生(1・2時間目)

みんなのほけんしつ だから... こんなふうにご利用してね!

<p>けがのあし ぐあいのわるいときに</p>	<p>自分のからだについて 知りたいときに</p>	<p>なにかやんでいるときに</p>
<p>できる先生にことわって</p>	<p>おしゃべりしている人がいるかも... しずかにはいって</p>	<p>ほけんしつにあるものを 使うときは声をかけて</p>

健康診断の約束

- あいさつ... 「お願いします」「ありがとうございました」をいしましょう。
- さわがない... 静かに並んで待ちましょう。
- 友達の結果をのぞかない、からかわない... 健康診断の結果は大切な個人情報です。

毎朝のおはようチェックを習慣に

- お** おいしく朝ごはんを食べられましたか?
- は** ハンカチ・ティッシュは持ちましたか?
- よ** よく眠ってすっきり起きられましたか?
- う** うんちは気持ちよく出ましたか?

1学期中は提出物がたくさんあります

保護者の方へ

1学期は健康診断の問診票や、お子さんのアレルギーや健康の状態を確認するための書類など、たくさんの提出書類があります。提出期限が早いものもあり、お忙しい中大変お手数をおかけします。



※健康診断のプライバシー配慮について、内科検診は他の児童に見られないように一人一人パーティションの中で行い、上半身は着衣のまま行います。背骨をみるときだけ体操服をめくります。