

保健せより 1月



NO. 12

東海村立中丸小学校

令和8年1月8日

新年明けましておめでとうございます。冬休みは元気に楽しく過ごすことができましたか？
2026年を素晴らしい1年にするために、新たな目標を決め、達成に向けてがんばりましょう！

1月の保健目標 空気を入れ換えをしよう



1年生に「手洗い指導」を行いました！

12月のはじめに1年生に向けて「手洗い指導」を行いました。児童全員が手洗いチェッカーを手にぬり、ブラックライトを使って洗い残しが多い箇所を確認しました。確認したあと、手洗いの歌に合わせて正しい手洗いの仕方を練習しました。
1年生は全員「手洗い名人」になることができました！



洗い残しが多い箇所には、

親指・指の間・手の甲・しわ

があるよ！



2026年の健康目標を立てよう！

新しい1年が始まったばかりの今、健康目標を立て、

1年間守るようにしましょう。

〈健康目標の例〉

○早ね・早起き・朝ごはんを毎日続ける

○ふわふわ言葉をつかう



第2回学校保健安全委員会を開催しました！

内容 講話 「子どもの発達と成長～親ができること、しない方がよいこと～」
講師 本校スクールカウンセラー

2025年12月10日（水）に第2回学校保健安全委員会を開催しました。第2回は、学校保健安全委員会委員のみではなく全保護者の方を対象として、本校のスクールカウンセラーによる講演会を行いました。以下は、講演会に参加された保護者の方による感想の一部です。

- ・ストロークという考え方を通して、会話のキャッチボールを学ばせていただきました。
- ・子どもとのかかわりについて、いろいろと考えさせられました。
- ・毎日休む事なく続く子育ての中で、見直したり、再確認したりする事がなかなか無いので、今回の講話でその時間が出来て、とても良かったです。

●第3回学校保健安全委員会は書面開催とさせていただきます。