

ほけんだより 4月号

東海村立中丸小学校 令和8年4月7日発行

中丸小学校のみなさん、入学・進級おめでとうございます。今日から新たな1年のスタートですね。令和8年度もほけんだよりを通して健康に関する情報を発信していきます。ぜひ、おうちの人と一緒に読んでください。

4月の保健目標 自分のからだを知ろう

4月の健康診断予定

日程	検査項目	学年・時間
4/9 (木)	身体測定 (身長・体重・視力)	4年生 (1・2時間目)、3年生 (2・3時間目)
4/10 (金)	身体測定 (身長・体重・視力)	6年生 (1・3時間目)、5年生 (3・4時間目)
4/13 (月)	身体測定 (身長・体重・視力)	1年生 (1・2時間目)、2年生 (3・4時間目)
4/16 (木)	歯科検診	4・5・6年生 (8:30~)
4/21 (火)	心臓病検診一次	1年生 (8:40~)
4/23 (木)	歯科検診	1・2・3年生 (8:30~)
4/30 (木)	聴力検査	1年生 (1・2時間目)、3年生 (3・4時間目)
5/1 (金)	聴力検査	2年生 (1・2時間目)、5年生 (3・4時間目)

ほけんしつってどんなところ？

- けがのあてをしてもらえるところ
- 体調が悪いときに休めるところ
- なやみがあるときに話を聞いてもらえるところ



ほけんしつはみんなが気持ちよく使えるように、ルールを守って使しましょう！

養護教諭の小西・小林・荒川です。どうぞよろしくお願いたします。



おうちの方へ

〈健康診断におけるプライバシーの配慮について〉

学校で実施する内科健診においては、お子さんが安心して受診できるよう、服を着たまま実施します。ただし、背骨を診るときだけは服をめくって診てもらいます。また、診察時にはカーテンやパーテーションを使用し、外から見えない環境を整えます。健康診断に関して不安や配慮してほしいことがある場合は、事前に担任または養護教諭までご相談ください。

〈マチコミについて〉

毎朝、ご家庭でお子さんの健康観察をお願いします。体調が優れない場合は、無理に登校させず、ご家庭で様子を見ていただけますと幸いです。また、マチコミに欠席連絡を入れていただく際には、具体的な理由を明記していただきますよう、ご協力をよろしくお願いいたします。

例 ×「体調不良」 ○「頭痛 (36.7℃)」 ○「発熱 (38.5℃)」

〈水筒について〉

水分補給やうがい励行のため、水筒は毎日持たせるようにしてください。中身は、水か無糖のお茶にしてください。なお、運動会や陸上記録会などの時期はスポーツドリンクでも大丈夫です。