

ほけんだより 6月号

東海村立中丸小学校 令和8年6月1日発行

6月になり、雨の日が多い梅雨の季節になりました。雨や暑さにより外遊びができない日が続きますが、教室で落ち着いて過ごそうにしましょう。

6月の保健目標 歯を大切にしよう

6月4日はむし歯予防デー！！

6月4日は6（む）4（し）の語呂合わせから、毎年「むし歯予防デー」と決められています。小学生の歯は大人の歯に変わる大事な時期です。むし歯をそのままにすると、歯が痛くなったり、歯並びが悪くなったりするので、毎日しっかりと歯みがきをするようにしましょう。

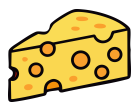
歯を強くするたべもの4選



ぎゅうにゅう



こぎかな



チーズ



やさい

6月のスクールカウンセラー来校日について

中井川先生：10日（水）、24日（水）
山崎先生：4日（木）
鈴木先生：12日（金）

※ カウンセリングを希望される場合は、担任または教育相談担当（荒川・小林）までお知らせください。

中丸小学校のむし歯がある人の割合

1年生	11.0%	4年生	19.6%
2年生	10.1%	5年生	16.1%
3年生	14.4%	6年生	16.3%

6月の健康診断&保健行事

8日	尿検査二次
10日	内科健診予備日
10日	学校保健安全委員会
25日	尿検査二次予備日（未提出者）

尿検査の提出は午前9時に締め切ります。



おうちの方へ

水泳学習がはじまります

6月29日（月）から水泳学習がはじまります。安全に楽しく学習できるよう、お子さんの体調管理にご協力をお願いいたします。

【体調の確認について】

水泳学習は体力を使う活動です。次のような場合は、無理をせず見学をお願いいたします。

- ・頭痛や腹痛がある。
- ・睡眠不足や疲れが強い。
- ・耳や目の痛み、皮膚のトラブルがある。
- ・傷の状態がよくない。

【お願い】

安全に水泳学習を行うため、爪を短く切っておくことや、朝食をしっかりとって登校することについてもご家庭でのご協力をお願いいたします。