

ほけんだより7月号

東海村立中丸小学校 令和8年7月1日発行



暑い日が続いていますが、みなさん元気に過ごしていますか。もうすぐ楽しみな夏休みです。水分をこまめにとり、早ね・早起きを心がけて、元気に夏休みを迎えましょう。



おうちの方へ

〈第1回学校保健安全委員会について〉

6月10日に第1回学校保健安全委員会を開催しました。今回は学校医の坂本先生、学校歯科医の佐川先生にもお越しいただき、ご講話をいただきました。講話の内容の一部を紹介します。

〈学校医 坂本先生〉

・近年、「木の实類」でアナフィラキシーをおこす人が急増している。はじめて食えるときには注意が必要。

〈学校歯科医 佐川先生〉

・「歯ぎしり」は子どもにも多い。神経に痛みを感じていたり、日中に歯を食いしばっていたりした場合は、歯科医院を受診するとよい。

〈黄色いレシートキャンペーンについて〉

毎年、PTA活動で「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」にご登録いただき、ありがとうございます。今年は、以下のものを買わせていただきましたので、ご報告させていただきます。

・絆創膏 ・湿布 ・ハンドソープ ・シーツ など

〈健康診断がすべて終わりました〉

令和8年度の定期健康診断がすべて終了しました。4月からご協力いただき、ありがとうございました。健康診断は、子どもたちが自分の体の状態を知り、健康について考える大切な機会です。健康診断の結果、受診や治療、詳しい検査が必要なお子さまにはお知らせを配付してまいります。お知らせを受け取られたご家庭は、早めの受診をお願いいたします。



7月の保健目標 夏に多い病気を予防しよう



夏かぜに気をつけよう！

○ 夏かぜってどんな病気？

ヘルパンギーナ・手足口病・プール熱

○ どうして夏かぜになるの？



暑さで体力が落ちるから



エアコンで体が冷えるから

あせをかいて水分不足になるから



○ 夏かぜを予防しよう！

- ① 手あらい・うがいをしっかりする！
- ② 早ね早起きをする！
- ③ 水分ほきゅうをわすれずにする！
- ④ へやを冷やしすぎないようにする！
- ⑤ バランスのよい食事をする！

7月のスクールカウンセラー来校日について

中井川先生：8日（水）、15日（水）

山崎先生：2日（木）

鈴木先生：10日（金）

※カウンセリングを希望される場合は、担任または教育相談担当（荒川・小林）までお知らせください。

どんな病気かしらべてみよう！